



2021年8月4日 午前・昼・午後の三部制(45分)で、総勢 84名の高校生が参加となりました。
 病院内の見学はむずかしい今、臨場感が伝わるような体験を高校生に味わってもらいたいと、
 「看護師密着動画」や「看護学生時代のインタビュー動画」を作成し見ていただきました。
 後半は ZOOM のチャット機能を使いその場でいただいた質問に答えていきました。



Q&A を少し紹介します！

Q.今から身につけておけばいいことはなんですか？

A.体力と健康！若い子でも偏食傾向で工作中倒れる方もいます。しっかり食べて健康でいること！介助するとき体を傷めないようにストレッチをするなど。あと、「※レジリエンス」自分の気持ちが折れそうなときに、友達に相談できたり、自分自身の気持ちを高められるような何かを見つけておく！

※困難に直面している状況に対して、「うまく適応しながら成長する能力」



Q.やりがいは何ですか？

A.患者さんと信頼関係を作っていくことです。時間をかけることで患者さんの表情や言動の違いに気づけます。人間関係を築いていけることが楽しいです。



また、夏に参加した高校生限定で 8月25日に

『続編 オンライン看護体験』も開催しました。

少人数の学生と看護師4名で座談会をし、時間が足りないくらいの質問で高校生のみなさんと楽しい時間を過ごすことができました。



学生さんからの感想

看護師を目指す、他の学校の高校生のみなさんとも交流できて楽しかったです。

看護師さんの1日の仕事を映像で初めて見て、患者さんとの接し方や仕事の内容を知ることが出来ました。

オンラインということで不安もありましたが、分かりやすい動画で仕事の雰囲気や流れを知ることが出来ました。

毎年恒例の看護体験！初のオンラインでしたが看護師を目指す学生が増えるきっかけになればと思います！
 2022春にも看護体験開催予定です。たくさんのご参加、お待ちしております！