



# 2023年度 遺族サポートグループ 「ハナミズキの会」のお知らせ



身近な人を亡くされ、つらい胸の内を語ることさえできない方々もいらっしゃると思います。尼崎医療生協病院では、かけがえのない人を亡くした人達が、自分達のペースで自由に語り合える場として、遺族サポートグループ「ハナミズキの会」を実施しています

皆様が「参加してよかった」と思える会となるよう、遺族のケアを専門とする臨床心理士の協力を得て企画・運営しています。1年間12回のプログラムの中で悲嘆に関する知識の共有や実習を含め、参加者それぞれのペースを尊重しながら、安心して話ができる機会にしたいと思っています。興味、関心のある方は是非ご参加下さい。ご不明な点などございましたら、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

## ◆2023年度 ハナミズキの会 第13期 スケジュール

回	月 日	内 容
1	4月 8日	オリエンテーション・自己紹介
2	5月13日	小講義①死別後に生じること & 話し合い
3	6月10日	小講義②悲嘆に影響を及ぼす要因 & 話し合い
4	7月 8日	小講義③通常の悲嘆反応と複雑な悲嘆反応 & 話し合い
5	8月12日	小講義④悲嘆とうつ、PTSDの違い & 話し合い
6	9月 9日	小講義⑤回復に役立つこと & 話し合い
7	10月14日	小講義⑥感情表現の方法 & 話し合い
8	11月11日	実習①故人の写真や遺品を紹介しながら、想いを語る
9	12月 9日	実習②故人に対して手紙を書く
10	1月13日	小講義⑦回復へのプロセス & 話し合い
11	2月10日	小講義⑧死別後の成長 & 話し合い
12	3月 9日	まとめ

◆講 師：大和田 攝子 先生（神戸松蔭女子学院大学 教授 臨床心理士・公認心理師）

ファシリテーター：大和田 康二（尼崎医療生協病院 臨床心理士・公認心理師）

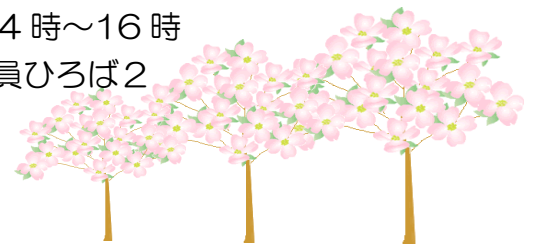
◆対 象：がん又はその他の病気で大切な人を亡くした方

◆実施日時：毎月1回（全12回）、第2土曜日の14時～16時

◆実施場所：尼崎医療生協 あおぞら会館 1階 組合員ひろば2

（\*4月8日は尼崎医療生協病院 4階 会議室1で開催）

◆費 用：年会費2000円



—お問い合わせ先—

◆連絡先：尼崎医療生協病院（代表）06-6436-1701 担当 大和田

◆住 所：〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 12-16-1 尼崎医療生協病院 4階病棟