

糖尿病を知ろう学習会

第 15・16 回《低血糖・運動療法について》

日付： 9 月 11 日（月）

または 11 月 13 日（月）

時刻： 13：30～14：30

※ どちらの日程も講義の内容は同じです

場所： 病院 1 階 内科待合

講師： 李 英子医師・理学療法士

* 持ち物： 筆記用具・飲み物

・低血糖ってどんな症状？

・低血糖がおきたらどうしたらいいの？

糖尿病の運動療法ってどんなことをするの？

などについてお話します



予約制ですので参加ご希望の方は、

内科外来受付の職員へお申し出下さい。

その他、何かご質問がありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

糖尿病について、お一人で悩んでおられる事はありませんか？

同じ立場の方々と共に、楽しく学びながら病気をよくしていきましょう！

糖尿病グループチーム

糖尿病グループからのお知らせ

糖尿病とどう向き合って生活を送ればよいのか、おひとりで悩んでおられませんか？

初めて糖尿病と言われて何をどうすれば良いのか、わからずにお困りの方はおられませんか？

当院では〈糖尿病を知ろう！学習会〉を定期的に行っております。

かかりつけでなくても、どなたでもお気軽に参加していただけます。

同じ立場の方々と一緒に学ぶと心強いものです。

少しでも病気が良くなるように、私たちがお手伝いできれば幸いです。

尚、糖尿病学習会は無料で完全予約制です。

約 20 名ほどの人数制限をしておりますので、

上限に達しましたら受付を終了させていただきます。

【予約受付時間】

事前の予約が必要です。

平日 月曜日～金曜日（9 時～16 時 30 分まで）

病院代表 06-6436-1701 までお電話を頂き、内科外来までお問い合わせください。

主催 尼崎医療生協病院 糖尿病グループ



2023年度 糖尿病教室 今後の予定

状況により、変更になる場合があります

日時	内容	講師
4月10日（月）13：30～	「糖尿病ってどんな病気？」 「糖尿病の食事療法について」	医師 栄養士
5月8日（月）13：30～		
6月12日（月）13：30～	「糖尿病の検査とフットケア （足の病気）について」	医師 外来看護師
7月10日（月）13：30～		
9月11日（月）13：30～	「糖尿病の運動療法」 「低血糖について」	医師 リハビリテーション科
11月13日（月）13：30～		
12月11日（月）13：30～	「糖尿病の薬物療法」 「シックデイについて」	医師 薬剤師
3月11日（月）13：30～		

