

# 糖尿病を知ろう学習会

第 34 回 <糖尿病の食事療法について>

日付：3月9日(月)

時刻：13:30～14:30

場所：病院1階 内科待合

講師：李 英子医師・鱸医師・栄養士

\* 持ち物：筆記用具・飲み物

・糖尿病の薬について

・食後高血糖について④

～対策2 運動～

・糖尿病の食事療法について

などのお話です。糖尿病の知識を深めるために奮ってご参加下さい。



予約制ですので参加ご希望の方は、  
内科外来受付の職員へお申し出下さい。

その他、何かご質問がありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

糖尿病について、お一人で悩んでおられる事はありませんか？

同じ立場の方々と共に、楽しく学びながら病気をよくしていきましょう！

糖尿病グループチーム



## 2026年度 糖尿病教室 今後の予定

状況により、変更になる場合があります

|    | 日時              | 内容   | 講師  |
|----|-----------------|--|---|
| 前期 | 5月11日(月)13:30~  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の合併症について</li><li>• 糖尿病周辺疾患① 「歯周病」について</li><li>• やってみよう！糖尿病の運動療法について</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 理学療法士</li></ul> |
|    | 6月8日(月)13:30~   | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の食事療法について</li><li>• 糖尿病周辺疾患② 「認知症」について</li><li>• フットケアについて</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 看護師</li></ul>   |
|    | 7月13日(月)13:30~  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の運動療法について</li><li>• 糖尿病周辺疾患③ 「うつ」について</li><li>• 糖尿病の合併症と検査について</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 検査技師</li></ul>  |
|    | 9月14日(月)13:30~  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の薬と検査について</li><li>• 糖尿病周辺疾患④ 「がん」について</li><li>• 糖尿病の食事療法について</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 栄養士</li></ul>   |
| 後期 | 11月9日(月)13:30~  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の合併症について</li><li>• 糖尿病周辺疾患① 「歯周病」について</li><li>• 糖尿病のお薬について</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 薬剤師</li></ul>   |
|    | 12月14日(月)13:30~ | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の食事療法について</li><li>• 糖尿病周辺疾患② 「認知症」について</li><li>• フットケアについて</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 看護師</li></ul>   |
|    | 2月8日(月)13:30~   | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の運動療法について</li><li>• 糖尿病周辺疾患③ 「うつ」について</li><li>• 糖尿病の合併症と検査について</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 検査技師</li></ul>  |
|    | 3月8日(月)13:30~   | <ul style="list-style-type: none"><li>• 糖尿病の薬と検査について</li><li>• 糖尿病周辺疾患④ 「がん」について</li><li>• 糖尿病の食事療法について</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• 李医師</li><li>• 鱸医師</li><li>• 栄養士</li></ul>   |

